

Bujaczek, leżaczek niemowlęcy - dlaczego nie używać?

Sprzęt tego typu nie powinien być stosowany zwłaszcza w pierwszych tygodniach życia, ponieważ wtedy niemowlę ma niewielkie możliwości antygravitacyjne. Samodzielne podniesienie głowy nad podłoże w pozycji leżącej to prawdziwy wyczyn. Mięśnie tułowia są bardzo słabe i nie są w stanie przeciwdziałać sile grawitacji. W bujaczku/leżaczku pozycja jest skośna, niemowlę nie jest w stanie jej kontrolować i już po chwili zsuwa się i ustawia asymetrycznie. Będzie to zaburzało prawidłową dystrybucję napięcia mięśniowego oraz sprzyjało powstawaniu asymetrii ułożeniowej lub pogłębieniu już istniejącej.



Ze względu na to, iż głowa noworodka jest nieproporcjonalnie duża w stosunku do reszty ciała skośna pozycja, przy braku kontroli głowy, może sprzyjać ustawieniu, w którym główka dziecka opada w przód na klatkę piersiową, co może utrudniać oddychanie. Dlatego **zdecydowanie nie zaleca się, aby niemowlę spało w bujaczku.**

Wg danych Amerykańskiej Komisji ds. Bezpieczeństwa Produktów Konsumenckich (CPSC) w latach 2009–2021 doszło do kilkunastu zgonów niemowląt w bujawkach Fisher-Price w trakcie snu¹.

Wymuszona pozycja półsiedząca nie sprzyja rozwojowi mięśni głębokich tułowia, obciąża odcinek lędźwiowy i utrudnia rozwój lordozy lędźwiowej.

¹ www.cpsc.gov

Zdecydowanie nie zaleca się karmienia dziecka pokarmami stałymi w bujaczku ze względu na skośną pozycję i duże ryzyko zadławienia. W trakcie rozszerzania diety jedyna słuszna pozycja to pozycja siedząca na krzeselku do karmienia lub na kolanach rodzica.

Ostatnim negatywnym aspektem stosowania tego typu sprzętu jest fakt, iż ogranicza ruchy. Dziecko może tylko machać rączkami i nóżkami. Najczęściej w patologicznym wzorcu.

Najbardziej rozwojowa dla niemowlęcia jest płaska, twarda, stabilna powierzchnia. Dlatego nasze maluszki powinny spędzać jak najwięcej czasu na podłodze, na macie piankowej, która daje izolację termiczną, jest na tyle miękka, aby była bezpieczna, jednocześnie na tyle twarda, aby dawać niemowlęciu solidne podłoże do treningu nowych umiejętności. :)